



# Gezonde wijk Overvecht

De gebiedsgerichte aanpak Gezonde wijk Overvecht richt zich op het verbeteren van de gezondheid van de inwoners. Het gaat vooral om volwassenen met vage klachten en een grote zorgvraag aan wie het preventieve aanbod voorbijgaat. De samenwerking tussen eerste lijn, welzijn en preventie wordt verbeterd door in te zetten op drie sporen.

[Link film Gezonde wijk Overvecht](#)

## Speerpunt 1

### Houding en werkwijze van professionals

Ondersteuning van mensen met vage lichamelijke klachten vraagt om een speciale manier van werken en houding van de professional. Deze moet anders kijken, anders denken en anders doen dan anders. Niet meer alleen gericht op ziekte en zorg maar ook op gezondheid en gedrag.

Om die reden wordt er een wijkgericht scholingstraject ontwikkeld. Onderdeel hiervan is de Wijkconferentie 'Vage Klachten, samen helder' die nu twee keer is georganiseerd. Daar kregen professionals inzicht in de omgang met mensen met vage klachten. Ze werden ook gestimuleerd elkaar op te zoeken.

## Speerpunt 2

### Organisatieontwikkeling en multidisciplinaire samenwerking tussen professionals

Ondersteunen van bewoners met vage klachten vraagt om samenwerking. Alleen zo kunnen onderliggende andere problemen tijdig worden gesignaleerd en opgelost. Het afgelopen jaar heeft de eerstelijnszorg in Overvecht zich gevormd tot Overvecht Gezond! ([www.overvechtgezond.nl](http://www.overvechtgezond.nl)). [De projecten Happinez](#) en De Gezonde Informatie tafel zijn voorbeelden van succesvolle samenwerking tussen diverse professionals.

## Speerpunt 3

### Aanbod op het snijvlak van eerste lijn, welzijn en preventie

Bestaand aanbod efficiënt organiseren en alleen indien nodig nieuw aanbod creëren, afgestemd op de behoefte van de wijk is belangrijk. Het beweeg- en activeringsprogramma Big!Move ([www.bigmove-overvecht.nl](http://www.bigmove-overvecht.nl)) is daar een goed voorbeeld van. In het najaar van 2011 is een campagne rond stress en ontspannen begonnen. ([www.ontspanneninovervecht.nl](http://www.ontspanneninovervecht.nl))

## De eerste successen zijn geboekt!

- Er zijn wijkgezondheidsprofielen gemaakt voor de vier achterstandswijken van Utrecht en Leidsche Rijn. Daarin zijn de gezondheidscijfers van de GG&GD en de zorggebruikcijfers van Agis samengebracht. Deze [boekjes](#) zijn gebruikt om de samenwerking tussen de professionals in de wijk te stimuleren.
- Inwoners van Overvecht gebruiken minder zorg en bewegen meer. Uit de cijfers blijkt dat de zorgkosten 4 procent zijn gedaald tussen 2006 en 2010 (*bron: Agis zorgverzekeringen*). Het aantal huisarts-, POH- en fysiotherapieconsulten is weliswaar gestegen, maar het zorggebruik in het ziekenhuis is gedaald. Het percentage Overvechters van negentien jaar en ouder dat de beweegnorm haalt, is in deze periode bovendien gestegen van 54 naar 65 procent (*cijfers GG&GD*).
- Steeds minder kinderen hebben in Overvecht te kampen met overgewicht. Het aantal is gedaald van 26 procent in 2005 naar 20 procent in 2009. In 2005 is de gemeente samen met welzijnsorganisatie Cumulus en zorgorganisatie Aveant begonnen met Gezond Gewicht Overvecht (GO). GO is het eerste langlopende wijkproject in Utrecht dat een gezondheidsthema op de kaart heeft gezet. GO richt zich op kinderen tot negentien jaar en hun ouders in de wijk Overvecht. Het project heeft een 'community-benadering'. Daarmee wordt niet alleen het gedrag van bewoners beïnvloed, maar wordt de omgeving (thuis, school, sport en buurt) ook aangepakt. In 2011 is de inzet verder geïntensiveerd door in te zetten op een [IOGG- aanpak](#).



## **Utrecht Gezond!**

Gemeente Utrecht en Achmea/Agis Zorgverzekeringen werken samen aan een betere gezondheid voor Utrechters. In een gezond Utrecht kunnen inwoners zelfstandig en gezond meedoen aan de samenleving. Gezamenlijke inspanningen moeten leiden tot gezondheidswinst zodat de zorg- en maatschappelijke kosten beheersbaar blijven. De samenwerking tussen de gemeente Utrecht en Agis Zorgverzekeringen is in 2008 bestuurlijk bekrachtigd met het convenant Utrecht Gezond!. Daarin is verkend op welke onderdelen de gemeente en Agis hun samenwerking kunnen voortzetten, uitbouwen en versterken. Het convenant is met concrete acties uitgewerkt in het actieplan Utrecht gezond! 2009-2010. Het experiment Gezonde wijk is onderdeel van dit convenant.

Terugkijkend op de periode tussen 2008 en 2011 is er veel bereikt. De gemeente Utrecht en Agis zetten zich in voor de Gezonde Wijk-aanpak in Overvecht, ze maakten afspraken over tien gezondheidsprogramma's en ze richtten een platform op waar kennisuitwisseling plaatsvindt. Dit alles leidde tot concrete acties mét resultaten.

Voor de tweede fase (2011-2013) is een nieuw actieplan opgesteld en richten gemeente en Agis zich op de aanpak van gezondheidsachterstanden. Ze versterken de integrale en gebiedsgerichte aanpak in de wijken en buurten die dat het meest nodig hebben. De gemeente Utrecht en Agis werken daarbij intensief samen met ervaren partners. De gebundelde kennis en inzet zijn van belang om gezondheidswinst voor de inwoners van Utrecht te kunnen boeken. Het actieplan maakt de tweede fase van het convenant Utrecht Gezond! concreet en beschrijft de ambities, de werkwijze en aanpak bij de gezondheidsprogramma's gericht op een gezonde leefstijl, gezond meedoen, en toegankelijke en bereikbare zorg en ondersteuning.

1 Per juli 2011 zijn Agis Zorgverzekeringen en Achmea samengegaan.

Link naar website [www.utrechtgezond.nl](http://www.utrechtgezond.nl)

[Link naar film symposium op YouTube](#)

[Link naar nieuwste actieprogramma](#)